

致命组合——烟草与新冠肺炎 呼吁各国政府采取行动

2020年3月1日，世界卫生组织（世卫组织）宣布，随着新型冠状病毒在全球快速传播，新冠肺炎疫情已经构成全球大流行。尽管对于新冠病毒（SARS-CoV-2）及其导致的新冠肺炎（COVID-19）仍有许多未知之处，但很显然，非传染性疾病患者患新冠肺炎后呈现出更易发展为重症或死亡的状况。烟草流行是导致一系列非传染性疾病的风险因素，这个因素完全可预防可避免。烟草还是世界上最大的传染病杀手——肺结核的重要风险因素，早期证据显示肺结核患者感染新冠肺炎后导致严重后果的风险更高。本文将围绕新冠肺炎及其与非传染性疾病、烟草使用、吸烟和使用电子烟之间的关系，列举重要研究证据和新闻报道，并提出一些亟待政府采取的关键行动。

表明新冠肺炎与吸烟关联性的相关证据

- 来自中国的研究表明，有吸烟史的患者发展为重症的概率是非吸烟患者的 14 倍¹，且与非吸烟者相比，有吸烟史的患者患病后果更严重²。另一项中国的研究显示，58%的新冠肺炎重症患者为男性，由此推测，这可能是由于中国的男性吸烟者远多于女性吸烟者。³
- 近期证据显示，与非吸烟者相比，吸烟者感染新冠肺炎后更易发展为重症。一项发表于《新英格兰医学杂志》的研究发现，吸烟者患新冠肺炎后发展为重症的概率是非吸烟患者的 2.4 倍。这表明烟草使用与新冠肺炎不良病程、预后不良及更严重的结果(包括进入重症监护室、采用机械通气，以及死亡)有关。⁴
- 新型冠状病毒主要影响呼吸系统，造成轻度至重度呼吸系统损伤。⁵吸烟是造成多种下呼吸道感染风险因素⁶，这一事实进一步证明了吸烟相关危害与新冠肺炎之间的关联性。
- 新冠肺炎与心血管健康之间的关系非常重要，因为烟草使用和二手烟暴露是全球心血管疾病的主要致因。有吸烟史的新冠肺炎患者的心血管系统较弱，这使得他们可能更易出现严重症状，因而死亡风险更高。⁷
- 吸烟者可能更容易感染新冠肺炎，因为吸烟时手指（及可能已受到污染的卷烟）与嘴唇接触，这增加了病毒从手到口传播的可能性。⁸
- 欧洲疾病预防控制中心近期建议，应确定可预防的可能会导致新冠肺炎重症的决定因素，如吸烟和某些药物，因为它们可能会导致重症病例增加，从而影响医院的收治能力。⁹
- 拉丁美洲胸科协会（ALAT）、国际防痨和肺部疾病联合会（The Union）、西班牙肺病和胸外科学会（SEPAR）发现，吸烟者和吸入剂使用者在新冠肺炎疫情下会面临更多风险因素；除了已知的使用烟草造成的风险，还会有额外的风险。因此，戒烟是防御新冠病毒的相关预防措施。¹⁰

表明新冠肺炎与使用水烟筒、水烟壶、嚼烟和电子烟关联性的相关证据

- 使用水烟筒、水烟壶、电子烟和 IQOS 等加热烟草制品，无论从短期还是长期来看，都没有被明确证明比可燃卷烟“更安全”，因为它们都会产生一种可能对肺部造成伤害的气溶胶。此外，使用这些产品有传播新冠肺炎的风险，因为使用者呼出的气体可能携带新冠病毒。^{8、11、12}
- 在美国，新冠肺炎住院患者中，20 至 44 岁患者多达 20%，在加利福尼亚州，一半的新冠肺炎患者是 18 至 49 岁的青壮年。据此推论，电子烟的流行可能是青少年和青壮年新冠肺炎发病率上升的原因。¹³
- 在公共场所随地吐痰可能会加剧新冠肺炎的传播。据印度医学研究理事会（ICMR）称，“嚼烟或无烟烟草制品（Gutkha、含烟草的‘Paan masala’、‘Paan’和其他嚼烟产品）和槟榔会增加唾液的分泌，随后产生非常强烈的吐痰冲动。该理事会敦促人们避免使用无烟烟草制品及在公共场所吐痰。¹⁴ 鉴于新冠疫情肆虐，印度北方邦政府已禁止销售‘paan masala’。¹⁵
- 新冠肺炎易于通过间接的口腔接触传播。吸食水烟筒等吸烟制品时，经常会共用烟嘴和软管，这可能会促进新冠肺炎在公共和社会环境中的传染。⁸ 传递打火机、电子烟等物品时也可能传播病毒。

表明新冠肺炎与非传染性疾病关联性的相关证据

- 吸烟是导致主要非传染性疾病的首要常见风险因素，而全球超过 70% 的早逝是由这些非传染性疾病导致的。主要的非传染性疾病包括心血管疾病（如高血压、曾经历过心脏病发作或有心脏病发作风险者、其他心脏病、中风）、糖尿病、癌症、以及慢性呼吸道疾病。世界各地的报告显示，非传染性疾病患者感染新冠肺炎更易发展为重症且后果更严重，包括导致死亡。¹⁶
- 意大利高等卫生研究院（ISS）最近发布的一份报告指出，呼吸衰竭是样本中最常见的并发症（97.2% 的病例），其次是急性肾损伤（27.8%）、急性心肌损伤（10.8%）和重复感染（10.2%）。¹⁷
- 对中国 55,924 名核酸检测确诊的新冠肺炎患者进行的研究显示，与没有慢性病的患者相比，患有心血管疾病、糖尿病、高血压、慢性呼吸道疾病或癌症的患者的粗死亡率要高得多。⁵
- 印度卫生和福利部的数据表明，86% 新冠肺炎死亡病例患有糖尿病、慢性肾病、高血压和心脏问题相关的合并症。¹⁸

烟草业与新冠肺炎

- 即便在国际性的突发公共卫生事件当前，烟草业仍在通过博客推文和社交媒体传播错误信息，否认吸烟与新冠肺炎存在关联，以保护其市场。^{19、20、21}

- 烟草行业正在利用新冠全球大流行，通过向政府提供捐赠和建立合作来改善其公共关系。同时，烟草公司继续积极营销产品，在造成每年 800 万人死亡的基础上，进一步加剧了新冠肺炎危机。²²
- 当意大利成为全球除中国外新冠肺炎病例最多的国家时，由于行业利益集团的游说，在封锁期间，烟草店和电子烟具店和其他提供生活必需服务的商店一样继续营业。²³

呼吁行动

吸烟显示为一个完全可避免的导致新冠肺炎不良预后的重要风险因素。新冠肺炎疫情不仅严重制约了卫生系统，还可能对各国在实现联合国可持续发展目标（SDG）中各项目标和指标的进程产生连锁影响。面对迫在眉睫的经济衰退的危险，避免烟草使用给全球经济带来的巨大财务成本变得尤为重要。当务之急是优先开展更有力的全面控烟行动，以便采取最佳对策遏制新冠疫情，并确保在可持续发展目标方面取得的成果不会丧失。为此，各国政府必须：

1. 通过电视、广播和社交媒体开展大众媒体宣传活动，以扩大以下信息：吸烟者罹患新冠肺炎并发症的风险高，应即刻戒烟。戒烟（包括电子烟）有助于降低感染新冠后发展为重症的风险，降低传播风险并加强免疫系统。
2. 确保给予戒烟项目足够的资源支持，包括开辟戒烟热线、提供短信服务和互联网支持等。同时应为这些项目配备足够的工作人员，以满足由于封锁而可能增加的公众戒烟需求。可采用[国际防痨和肺部疾病联合会](#)和[世界卫生组织](#)的方法。
3. 加强控烟政策的实施和执行，包括公共场所、工作场所和公共交通全面无烟的政策。二手烟暴露与呼吸系统和心血管疾病有关，并增加新冠肺炎发展为重症和死亡的风险，而全面无烟的环境是保护人们免受二手烟暴露影响的唯一有效途径。
4. 立即制定、实施和执行禁止销售和使用水烟管、水烟壶、电子烟、加热烟草制品（如 iQOS）及嚼烟的规定。水烟管和水烟壶禁令也有助于减少促进病毒传播的社交集会。
5. 全面执行《世界卫生组织烟草控制框架公约》（[WHO FCTC](#)）和世界卫生组织 [MPOWER](#) 系列政策，包括提高烟草制品税率和价格，这也是减少烟草使用并创造用于支持卫生系统和控烟项目的收入的最有效方式。
6. 确保记录新冠肺炎确诊病患的吸烟状况，并将其录入到所有数据集中。
7. 禁止烟草业捐赠及建立合作伙伴关系，充分实施和执行 [WHO FCTC 第 5.3 条](#)。各国政府必须拒绝接纳烟草业及其盟友资助的伪科学，疫情期间必须禁止销售烟草和电子烟。
8. 考虑加快开展 [WHO FCTC 第 19 条](#) 相关工作，推进追究烟草业加剧新冠肺炎疫情影响的法律和财务责任、以及由完全可预防的烟草流行所带来的已知损失。
9. 确保非传染性疾病患者的药物和医疗服务供给不中断，包括与健康饮食的、避免饮酒、保持体育锻炼、维护心理健康、推动戒烟（包括电子烟和嚼烟）相关的教育与咨询。

References:

参考文献:

1. Liu W, Tao ZW, Wang L, Yuan ML, Liu K, Zhou L, Wei S, Deng Y, Liu J, Liu HG, Ming Y, Hu Y. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J* 2020;133:1032–1038. doi: 10.1097/CM9.0000000000000775. Available on https://journals.lww.com/cmj/Fulltext/2020/05050/Analysis_of_factors_associated_with_disease.5.aspx
2. Zhou F, Yu T, Ronghui D, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet*; published online March 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30566-3.
3. Hua Cai. March 2020. Sex difference and smoking predisposition in patients with COVID-19. *The Lancet. Respiratory Medicine*. Volume 2, Issue 4. Available on: [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30117-X/fulltext?fbclid=IwAR3uwqAqCwkRZag_aKCdX9HBDvVqgeWe8nT7xuP4VXyzk41Dz3POi4QmGpE](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30117-X/fulltext?fbclid=IwAR3uwqAqCwkRZag_aKCdX9HBDvVqgeWe8nT7xuP4VXyzk41Dz3POi4QmGpE)
4. Guan et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *The New England journal of medicine*. published February 2020. DOI: 10.1056/NEJMoa2002032. Available on: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032>
5. World Health Organization, Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), 14-20 February 2020., 2020.
6. U.S. Department of Health and Human Services, Centres for Disease Control and Prevention, National Centre for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, The health consequences of smoking: 50 years of progress - A report by the Surgeon General, Atlanta, 2014.
7. The Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team, "The Epidemiological Characteristics of an Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Diseases (COVID-19) - China, 2020," *China CDC Weekly*, vol. 2, no. 8, 2020.
8. World Health Organization. Tobacco and waterpipe use increases the risk of suffering from COVID-19. 2020. <http://www.emro.who.int/fr/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html>
9. Control ECfDPa. Rapid risk assessment: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK – seventh update. European Centre for Disease Prevention and Control 2020.
10. Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT), Unión Internacional contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias (La Unión), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). COVID-19: "Fumar en tiempos de COVID-19". Documento de Posición (DOCUMENT FOR HEALTH CARE PROVIDERS). April, 2020. Available online: <https://alatorax.org/es/covid-19/covid-19-fumar-en-tiempos-de-covid-19-documento-de-posicion>
11. Miyashita L, Suri R, Dearing E, Mudway I, Dove RE, Neill DR, Van Zyl-Smit R, Kadioglu A, Grigg J. E-cigarette vapour enhances pneumococcal adherence to airway epithelial cells. *The European respiratory journal* 2018; 51.
12. Mohammad Ebrahimi Kalan ZBT, Mehdi Fazlzadeh, Kenneth D Ward, Wasim Maziak. Waterpipe Tobacco Smoking: A Potential Conduit of COVID-19. *BMJ Tobacco Control* 2020.
13. John Maa. April 2020. Why Covid-19 might make you rethink your smoking habits. CNN OPINION. Available at: <https://edition.cnn.com/2020/04/06/opinions/smoking-vaping-covid-19-coronavirus-maa/index.html>
14. Indian Council of Medical Research (ICMR), Government of India. Available on: https://icmr.nic.in/sites/default/files/upload_documents/Appeal_to_the_General_Public.pdf
15. Business Standard. UP govt bans production, distribution of pan masala till further orders. Available on: https://www.business-standard.com/article/news-ani/up-govt-bans-production-distribution-of-pan-masala-till-further-orders-120032501112_1.html
16. World Health Organization. COVID-19 and NCDs. Information Note. 2019. Available online : <https://www.who.int/internal-publications-detail/covid-19-and-ncds>
17. Istituto Superiore di Sanità (ISS). March 2020. Report on the characteristics of patients who died positive to COVID-19 in Italy Available online: https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Report-COVID-2019_17_marzo-v2.pdf
18. Press Information Bureau, Government of India. Available on: <https://pib.gov.in/PressReleaseIframePage.aspx?PRID=1611676>
19. Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? *Tob Control* Epub ahead of print: 2020. doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-055807. Available online: <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/tobaccocontrol/early/2020/04/06/tobaccocontrol-2020-055807.full.pdf>
20. Metronome.Ge. 2020. სამეცნიერო კვლევა - კორონავირუსი უმეტესწილად არამწვეველებს აზიანებს - Metronome.Ge. [online] Available at: <https://metronome.ge/story/253596> [Accessed 15 April 2020]
21. 2020. Available at: <<https://mobile.twitter.com/ChaunceyGardner/status/1242340323403223041>> [Accessed 15 April 2020].
22. International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union). The Union's statement on COVID-19 and smoking, 2020. Available at <https://www.tobaccofreeunion.org/index.php/news-2>

23. Helen Redmond. March 2020. A Scientist Persuaded Italy to Exempt Vape Shops From COVID-19 Lockdown. Filter. Available at: <https://filtermag.org/italy-vaping-coronavirus/>

INTERNATIONAL UNION AGAINST TUBERCULOSIS AND LUNG DISEASE (THE UNION)
国际防痨和肺部疾病联合会 (THE UNION)

Established 1920 **68, bd Saint-Michel, F-75006 Paris – France, +33 1 44 32 03 60** **union@theunion.org** **theunion.org**
成立于 1920 年 **68, bd Saint-Michel, F-75006 Paris – France, +33 1 44 32 03 60** **union@theunion.org** **theunion.org**

INTERNATIONAL UNION AGAINST TUBERCULOSIS AND LUNG DISEASE (THE UNION)
国际防痨和肺部疾病联合会 (THE UNION)

Established 1920 **68, bd Saint-Michel, F-75006 Paris – France, +33 1 44 32 03 60 union@theunion.org theunion.org**
成立于 1920 年 **68, bd Saint-Michel, F-75006 Paris – France, +33 1 44 32 03 60 union@theunion.org theunion.org**